

Beleidsplan Stichting Merkawah 2012-2015

Missie

De missie van Stichting Merkawah is het bevorderen van de kennis over en de bekendheid met bijna doodervaringen en aanverwante bewustzijnsverschijnselen (BDE).

Doelen

De hierboven beschreven missie omvat vier (hoofd-)doelstellingen:

- het organiseren van landelijke en regionale bijeenkomsten waar BDE'ers elkaar kunnen ontmoeten en hun ervaringen kunnen uitwisselen (ervaarderscontacten);
- door middel van tal van activiteiten de opgebouwde kennis van BDE's en hun implicaties uit te dragen;
- het scheppen en verbeteren van de mogelijkheden tot begeleiding van hulpvragende BDE'ers (en hun directe omgeving);
- tenslotte het bevorderen en steunen van wetenschappelijk onderzoek naar BDE's.

Doelgroepen

Stichting Merkawah richt zich op de volgende doelgroepen:

- BDE'ers en mensen in hun omgeving;
- mensen die beroepsmatig te maken hebben met BDE en BDE-ers, met name functionerend in medische en verzorgende beroepen als wel in wetenschappelijk onderzoek;
- het algemene publiek/mensen met belangstelling voor BDE.

Middelen

Voor het bereiken van de doelstellingen staan de volgende middelen ter beschikking:

- Informatietelefoon:
Stichting Merkawah heeft een 06-nummer waar mensen naar kunnen bellen voor informatie en hulp rond BDE. Dit nummer staat vermeld in de folder, het blad Terugkeer en op de website.
Namens het bestuur reageert iemand op deze telefoontjes en zorgt dat ze passend worden beantwoord, doorgaans door een van de contactpersonen.
- Lezingen:
Regelmatig krijgt Stichting Merkawah een extern verzoek om een lezing over BDE te geven. Onder andere van organisaties rond levensbeschouwing, religie, leven en dood en rouwverwerking, en van algemene organisaties. De aanvragers betalen de stichting een vergoeding voor de reis- en onkosten van de sprekers en geven soms ook een vrijwillige donatie. Ook zal Merkawah zelf lezingen gaan organiseren op diverse plekken in het land. Dit zal zoveel mogelijk samen met de coördinatoren gebeuren.
- Interviews:
Journalisten van diverse media benaderen Stichting Merkawah regelmatig met een verzoek voor een interview met een BDE-er. Een door het bestuur daartoe aangewezen vrijwilliger benadert een (of desgewenst meerdere) BDE'er(s) hier aan mee te werken. Doorgaans gaan zij graag op het verzoek in teneinde meer bekendheid te geven aan de BDE. De integriteit van de journalist wordt altijd beoordeeld.

* Waar in dit beleidsplan wordt gesproken over BDE en BDE'ers worden tevens bedoeld de aanverwante bewustzijnsverschijnselen en de ervaringsdaarvan.

- **Bijeenkomsten en symposia:**
Jaarlijks organiseert Stichting Merkawah enkele grotere en kleinere bijeenkomsten: zoals bijeenkomsten voor de BDE'ers en hun directe omgeving (zowel regionaal als landelijk), symposia ten behoeve van alle donateurs dan wel in samenwerking met andere organisaties voor een breder publiek en bijeenkomsten ter ondersteuning van de diverse vrijwilligers.
- **Onderzoek:**
Stichting Merkawah bevordert onderzoek naar BDE onder andere via een wetenschappelijke werkgroep.
- **Publicaties:**
Terugkeer: dankzij de inzet van een hoofdredacteur, adjunct-hoofdredacteur en redactieleden geeft Stichting Merkawah een blad uit: Terugkeer, dat 4 x per jaar verschijnt. In iedere uitgave zijn zowel wetenschappelijke artikelen, verslagen door BDE'ers, recensies en informatie over de activiteiten van de Stichting Merkawah en aanverwante organisaties opgenomen.
Folder: Stichting Merkawah heeft een informatieve folder en flyer die gratis onder belangstellenden wordt verspreid. Regelmatig wordt bekeken of een nieuwe folder, dan wel actualisering wellicht wenselijk is.
- **Website www.merkawah.nl:**
Stichting Merkawah heeft een eigen website die dankzij de vrijwillige inzet van een deskundige wordt beheerd. Op deze manier is informatie over BDE makkelijk verkrijgbaar voor een breed publiek en kunnen bezoekers in contact komen met Merkawah.
- **Informatietafel:**
Stichting Merkawah verzorgt regelmatig tijdens symposia van andere organisaties een informatietafel met materiaal over BDE. Vrijwilligers van de stichting verzorgen deze tafel.
- **Audiovisuele hulpmiddelen:**
Stichting Merkawah beschikt over enkele audiovisuele hulpmiddelen over BDE die onder andere worden gebruikt tijdens lezingen zoals een eigen DVD en een eigen powerpoint-presentatie.
De DVD biedt nog prachtige informatie maar raakt helaas wat verouderd. Het streven is binnen niet al te lange tijd een nieuwe DVD beschikbaar te kunnen stellen.

Inkomsten: Donaties

De inkomsten van Stichting Merkawah komen van vaste donateurs en eenmalige donaties. Stichting Merkawah kent zo'n 400 donateurs die jaarlijks een bedrag van minimaal € 27,50 doneren. Het bestuur onderhoudt het contact met de donateurs via het blad Terugkeer, dat 4 x per jaar verschijnt, en tevens via uitnodigingen voor bijeenkomsten en symposia e.d. De donateurs behoren allen tot de doelgroepen en kunnen desgewenst deelnemen aan de activiteiten van de stichting.

Enmalige donaties: Stichting Merkawah ontvangt ook eenmalige donaties, soms naar aanleiding van een lezing over BDE, soms van een welwillende particulier.

Structuur

- **Bestuur:**
het bestuur heeft minimaal 3, maar bij voorkeur 5 leden en streeft enerzijds naar continuïteit en anderzijds naar regelmatige vernieuwing ten behoeve van kwaliteit en flexibiliteit, minimaal een van de leden is BDE'er.
Het bestuur vergadert minimaal 6 keer per jaar en onderhoudt tussendoor onderlinge contacten bij voorkeur via e-mail.

In voorkomende gevallen nodigt het bestuur een van de donateurs uit als vertrouwenspersoon te fungeren.

Indien wenselijk stemt het bestuur een maal per 3 jaar in een speciale bijeenkomst het te voeren beleid af met de donateurs.

- **Adviescommissies:**

Het bestuur raadpleegt zo mogelijk jaarlijks enkele donateurs. Het gaat om minimaal drie BDE'ers die adviseren over de spirituele kwaliteit van de activiteiten van Merkawah. De andere donateurs zijn de vaste medewerkers van Merkawah zoals de hoofdredacteur, de coördinator contactpersonen en de logistieke medewerker bijeenkomsten. Tevens bestaat er een kleine kascommissie bestaande uit 2 donateurs.

- **Vrijwilligers:**

de Stichting Merkawah heeft geen winstdoel en bestaat dankzij het werk van vrijwilligers die allen donateur van de stichting zijn. Uitgangspunt is dat vrijwilligers zelf geen kosten hoeven te maken en dat reis- en andere onkosten worden vergoed. De vrijwilligers functioneren allen onder verantwoordelijkheid van het bestuur, daarvoor is een huishoudelijk reglement opgesteld.

Het bestuur streeft ernaar om effectiviteit en voldoening van de vrijwilligers te versterken en de inzet van de donateurs als vrijwilliger te bevorderen.

Ad Contactpersonen:

Binnen de Stichting Merkawah fungeren donateurs die als contactpersoon in hun eigen provincie/regio voorlichting geven aan BDE'ers en mensen in hun omgeving. De contactpersonen zijn zelf allen BDE'ers en ervaringsdeskundig. Deze voorlichting is vooral gericht op mensen die behoefte hebben aan een klankbord en ondersteuning. Contacten vinden plaats per telefoon, e-mail, post of in persoonlijke gesprekken. Contactpersonen organiseren ook regionale bijeenkomsten over BDE voor voorlichting en ontmoeting dicht bij huis waarin met name de onderlinge contacten tussen BDE'ers het verwerkingsproces bevorderen.

Het bestuur streeft ernaar dat er in iedere provincie minimaal één contactpersoon functioneert en beraadt zich voortdurend samen met de contactpersonen op hun functie. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur is verantwoordelijk voor de coördinatie en ondersteuning van de contactpersonen.

Naast de regionale contactpersonen zijn er ook contactpersonen voor specifieke thema's zoals BDE's bij kinderen en perimortale ervaringen. Deze laatste zijn ervaringen in de periode voor, tijdens en na het sterven. Dergelijke ervaringen geven een beleving van contact tussen onze "gewone" werkelijkheid en een andere niet-zichtbare werkelijkheid.

Jaarlijks organiseert het bestuur 1 á 2 landelijke bijeenkomsten ter ondersteuning en begeleiding van en afstemming met de contactpersonen. Het programma van deze bijeenkomsten wordt in overleg met de coördinator voorbereid.

Ad Lezinggevers:

Binnen Stichting Merkawah is een groep donateurs beschikbaar voor het geven van een lezing over BDE. Wanneer er een verzoek om een lezing binnenkomt worden 1 of 2 van deze mensen ingeschakeld. Bij voorkeur gaan er twee mensen naar een lezing van wie één een BDE'er is. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur coördineert de aanvragen met de betreffende vrijwilligers.

Lezinggevers die een BDE hebben gehad houden zich bij contacten naar aanleiding van deze lezingen aan de afspraken die gelden voor contactpersonen.

Ad Wetenschappelijke Werkgroep

De wetenschappelijke werkgroep bestaat sinds enkele jaren en richt zich op de wetenschappelijke aspecten van BDE. De leden van deze werkgroep zijn deskundig op het gebied van wetenschap en BDE en bestuderen bestaand onderzoek en verklaringsmodellen voor BDE. Hoe is een BDE wetenschappelijk te verklaren? Is het een ervaring die weliswaar als 'echt' wordt ervaren, maar feitelijk berust op zinsbegoocheling en merkwaardige activiteiten van de hersenen? Of bestaat er naast de 'gewone' materiële werkelijkheid nog een andere werkelijkheid? Vindt een BDE plaats in een energetisch veld dat erop wacht 'ontdekt' te worden door de wetenschap? De afgelopen jaren hebben leden van deze werkgroep in Terugkeer relevante artikelen over dit onderwerp geschreven.

Onderzoek door studenten:

(Master-)studenten vragen Stichting Merkawah soms mee te werken aan onderzoeksprojecten over BDE. In principe doet de stichting dat graag. Het bestuur is terughoudend om de 'eigen' BDE-ers daarvoor in te schakelen, om te voorkomen dat ze 'onderzoeksmoe' worden. Bovendien is het wetenschappelijk niet verantwoord om te vaak in dezelfde vijver te vissen. De wetenschappelijke werkgroep adviseert het bestuur hoe het thema 'onderzoek' kan worden versterkt en welk onderzoek nodig en wenselijk is.

Ad Redactie

Voor Terugkeer en de website is een redacteur (dat kunnen twee verschillende mensen zijn). De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud van Terugkeer, de folder en de website. Zij onderhoudt regelmatig contact met bestuur, wetenschappelijk redactieadviseur en de leden van de wetenschappelijke werkgroep. De redactie streeft naar een evenwichtige inhoud van Terugkeer te weten: verslagen van Bijna Dood Ervaringen en Aanverwante Bewustzijnservaringen, wetenschappelijke artikelen, recensies en berichtgeving vanuit de Stichting Merkawah en aanverwante organisaties.

Externe Contacten:

- IANDS:
Stichting Merkawah is de Nederlandse afdeling van de International Association for Near-Death Studies (IANDS), die gevestigd is in de USA. Stichting Merkawah bevordert dat mensen vanuit Nederland deelnemen aan het jaarlijkse congres in de USA met unieke uitwisseling en ontmoetingen rond BDE.
- Elisabeth Kübler-Ross stichting:
het bestuur streeft naar een nauwere samenwerking met de EKR Stichting. Dit kan gestalte krijgen door (jaarlijks) overleg tussen beide besturen; het stimuleren van deelname (tegen gereduceerd tarief) aan beider bijeenkomsten en training van de Merkawah Vrijwilligers in samenwerking met de Stichting EKR.
- Hulpverlening:
het bestuur streeft naar nauwere contacten met de hulpverleningswereld, met name t.a.v. hoge sensitiviteit, hoge intuïtie en het verschaffen van informatie over BDE.
- Overig internationaal:
het bestuur onderhoudt contact met de Vlaamse en Duitse zusterorganisaties.