

Missie en Beleidsplan Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen 2019-2022

Missie

De missie van het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen is het bevorderen van de kennis over en van de bekendheid met bijna-doodervaringen en aanverwante bewustzijns-verschijnselen (BDE). Waar in dit beleidsplan wordt gesproken over BDE en BDE'ers worden tevens bedoeld NDE en NDE'ers, alsook de aanverwante bewustzijnsverschijnselen en de ervarers daarvan.

Doelen

De hierboven beschreven missie omvat vier (hoofd)doelstellingen:

- Het zelf organiseren van of betrokken zijn bij landelijke en regionale bijeenkomsten waar BDE'ers elkaar kunnen ontmoeten en hun ervaringen kunnen uitwisselen (ervarerscontacten);
- Het uitdragen van de opgebouwde kennis van BDE's en hun implicaties door middel van tal van activiteiten;
- Het scheppen en verbeteren van de mogelijkheden tot begeleiding van hulpvragende BDE'ers (en hun directe omgeving);
- Het bevorderen en steunen van (het uitdragen van de resultaten van) wetenschappelijk onderzoek naar BDE's.

Doelgroepen

Het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen richt zich op de volgende doelgroepen:

- BDE'ers en mensen in hun (naaste) omgeving;
- Mensen die beroepsmatig te maken hebben met BDE en BDE'ers, met name functionerend in zowel medische en verzorgende beroepen als ook in wetenschappelijk onderzoek;
- Het algemene publiek/mensen met belangstelling voor BDE;
- Media.

Middelen

Voor het bereiken van de doelstellingen staan de volgende middelen ter beschikking:

- *Informatietelefoon*
Het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen heeft een tweetal 06-nummers waar mensen naar kunnen bellen voor informatie en hulp rond BDE. Een algemeen informatienummer en een nummer voor specifieke hulpvragen. Deze nummers staan vermeld in de folder, het blad *Terugkeer naar Levenslicht* en op de website. Namens het bestuur reageert iemand op deze telefoon oproepen en zorgt dat ze passend worden beantwoord, doorgaans door één van de contactpersonen.
- *Bijeenkomsten en symposia*
Jaarlijks organiseert het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen zelf c.q. in samenwerking met anderen (zowel regionaal als landelijk) enkele grotere en kleinere bijeenkomsten, zoals bijvoorbeeld:
 - bijeenkomsten voor de BDE'ers en hun directe omgeving,
 - symposia ten behoeve van alle donateurs dan wel in samenwerking met andere organisaties voor een breder publiek,
 - lezingen op verzoek van onder andere organisaties rond levensbeschouwing, religie, leven en dood en rouwverwerking, maar ook van algemene organisaties. Dit gebeurt zoveel mogelijk in samenwerking met de coördinatoren. De aanvragers betalen de stichting een vergoeding voor de reis- en onkosten van de sprekers en geven soms ook een vrijwillige donatie
 - en bijeenkomsten ter ondersteuning van de diverse vrijwilligers.
- *Interviews*
Journalisten van diverse media benaderen het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen geregeld met een verzoek voor een interview van een BDE'er. Een door het bestuur aangewezen vrijwilliger benadert een (of desgewenst meerdere) BDE'er(s) met de vraag om hieraan mee te werken. Doorgaans gaan zij graag op het verzoek in teneinde meer bekendheid te geven aan de BDE. De integriteit van de journalist wordt altijd van tevoren beoordeeld.
- *Onderzoek*
Het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen bevordert het uitdragen van de bevindingen van onderzoek naar BDE en werkt binnen haar beperkte mogelijkheden mee aan initiatieven van anderen. Onderzocht wordt in hoeverre via een wetenschappelijke werkgroep of anderszins activiteiten op dit gebied ondernomen kunnen worden.

- **Publicaties**
Magazine: dankzij de inzet van een hoofdredacteur, adjunct-hoofdredacteur en redactieleden geeft het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen een blad uit: *Terugkeer naar Levenslicht*, dat 4 x per jaar verschijnt. In iedere uitgave zijn zowel wetenschappelijke artikelen, verslagen door BDE'ers, recensies en informatie over de activiteiten van het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen en aanverwante organisaties opgenomen. Folder: Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen heeft een informatieve folder en flyer die gratis onder belangstellenden wordt verspreid. Regelmatig wordt bekeken of een nieuwe folder, dan wel actualisering wellicht wenselijk is.
- **Website www.netwerknde.nl:**
Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen heeft een eigen website die dankzij de vrijwillige inzet van een deskundige beheerd wordt. Op deze manier is informatie over BDE toegankelijk voor een breed publiek waardoor bezoekers in contact kunnen komen met het Netwerk Nabij-de-dood-Ervaringen.
- **Actieve communicatie**
Om actief te kunnen communiceren, zullen verschillende mailinglists voor een aantal doelgroepen worden opgebouwd om bekende contactgegevens centraal vast te leggen en bij te houden. Dat geldt ondermeer voor:
 - Onze leden/donateurs
 - Externe hulpverleners/therapeuten
 - Media
 - Lezing gevers
 - Organisaties met wie is samengewerkt bij bijeenkomsten
 - E.d.
- **Informatietafel**
Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen verzorgt regelmatig tijdens symposia van andere organisaties een informatie- en boekentafel met materiaal over BDE. Vrijwilligers van het netwerk verzorgen deze tafel.

Inkomsten: Donaties

De inkomsten van Netwerk nabij-de-doodErvaringen komen van vaste donateurs en eenmalige donaties. Het Netwerk nabij-de-dood Ervaringen kent zo'n 250 à 300 donateurs die jaarlijks een € 32,50 verplichte contributie verschuldigd zijn (bij een volmacht voor automatische incasso € 30,00), terwijl gestimuleerd wordt om daarnaast vrijwillig een extra bedrag te doneren. Het bestuur onderhoudt het contact met de donateurs via het blad *Terugkeer naar Levenslicht*, dat 4 x per jaar verschijnt, en tevens via tussentijdse berichten of een Nieuwsbrief (bijv. uitnodigingen voor bijeenkomsten en symposia, andere activiteiten of bepaalde ontwikkelingen). De donateurs worden gestimuleerd om deel te nemen aan de activiteiten van het Netwerk. Eenmalige donaties: Netwerk nabij-de-doodErvaringen ontvangt ook eenmalige donaties, soms naar aanleiding van een lezing over BDE, soms van een welwillende particulier, zo ook legaten.

Structuur

- **Bestuur**
Het bestuur heeft minimaal 3, maar bij voorkeur 5 leden en streeft enerzijds naar continuïteit en anderzijds naar regelmatige vernieuwing ten behoeve van kwaliteit en flexibiliteit, minimaal één van de leden is BDE'er.
Het bestuur vergadert minimaal 4 x per jaar en onderhoudt tussendoor onderlinge contacten bij voorkeur via e-mail aan alle bestuursleden. Nagestreefd wordt elkaar onderling op de hoogte te houden van geplande en lopende activiteiten om onderlinge versterking te stimuleren, die informatie centraal bij te houden m.h.o. op het jaarlijkse Activiteitenverslag en om verrassingen achteraf te voorkomen. Het bestuur streeft een actieve communicatie na met de achterban via de met e-mailadressen aan te vullen ledenadministratie.
- **Kascommissie**
Er bestaat een kleine kascommissie bestaande uit 1 bestuurslid en 1 of 2 donateurs.
- **Vrijwilligers**
Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen heeft geen winstdoel en bestaat dankzij het werk van vrijwilligers die allen donateur van het netwerk zijn.
Uitgangspunt is dat vrijwilligers zelf geen kosten hoeven te maken en dat reis- en andere onkosten worden vergoed. De vrijwilligers functioneren allen onder verantwoordelijkheid van het bestuur. Het bestuur streeft ernaar om effectiviteit en voldoening van de vrijwilligers te versterken en de inzet van de donateurs als vrijwilliger te bevorderen (bijvoorbeeld voor lezingen, regionale activiteiten, publicatie van persoonlijke ervaringen, e.d.).

Contactpersonen

Binnen het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen fungeren donateurs die als contactpersoon in hun eigen provincie/regio voorlichting geven aan BDE'ers en mensen in hun omgeving. De contactpersonen zijn zelf allen BDE'ers en ervaringsdeskundig. Deze voorlichting is vooral gericht op mensen die behoefte hebben aan een klankbord en ondersteuning. Contacten vinden plaats per telefoon, e-mail, post of in persoonlijke gesprekken. Het bestuur onderzoekt nader hoe activiteiten in de regio gestructureerd kunnen worden tussen de Coördinator Regionale Contactpersonen, het bestuurslid voor Regionale Contacten en het gebruik van evt regionaal samen te stellen Mailinglists uit het ledenbestand. Het bestuur streeft ernaar dat er in iedere provincie minimaal een contactpersoon functioneert. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur is verantwoordelijk voor de coördinatie en ondersteuning van de contactpersonen.

Naast de regionale contactpersonen zijn er ook contactpersonen voor specifieke thema's zoals BDE's bij kinderen en perimortale ervaringen. Deze laatste zijn ervaringen in de periode voor, tijdens en na het sterven. Dergelijke ervaringen geven een beleving van contact tussen onze "gewone" werkelijkheid en een andere niet-zichtbare werkelijkheid.

Jaarlijks organiseert het bestuur minimaal één landelijke bijeenkomst ter ondersteuning en begeleiding van en afstemming met de contactpersonen. Het programma van deze bijeenkomsten wordt in overleg met de coördinator voorbereid.

Lezinggevers

Binnen het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen is een groep donateurs beschikbaar voor het geven van een lezing over BDE. Wanneer er een verzoek om een lezing binnenkomt worden een of twee van deze mensen ingeschakeld. Bij voorkeur gaan er twee mensen naar een lezing, van wie de een BDE'er is. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur coördineert de aanvragen met de betreffende vrijwilligers. Er zal een mailinglist worden opgebouwd en bijgehouden mbt potentiële lezinggevers. Lezinggevers die een BDE hebben gehad, houden zich bij contacten naar aanleiding van deze lezingen aan de afspraken die gelden voor contactpersonen.

Wetenschappelijke Werkgroep

Er zal een herbezinning plaatsvinden op de mogelijke activiteiten van ons Netwerk op het vlak van meewerken aan cq uitdragen van de resultaten van wetenschappelijk onderzoek.

Onderzoek door studenten

(Master-)studenten vragen het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen soms mee te werken aan onderzoeksprojecten over BDE. In principe doet het Netwerk dat graag. Het bestuur is terughoudend om de 'eigen' BDE-ers daarvoor in te schakelen, om te voorkomen dat ze 'onderzoeksmoe' worden. Bovendien is het wetenschappelijk niet verantwoord om te vaak in dezelfde vijver te vissen. De wetenschappelijke werkgroep adviseert het bestuur hoe het thema 'onderzoek' kan worden versterkt en welk onderzoek nodig en wenselijk is.

Redactie

Voor *Terugkeer naar Levenslicht* en de website is een redacteur (dat kunnen twee verschillende mensen zijn). De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud van *Terugkeer naar Levenslicht*, de folder en de website. Zij onderhoudt regelmatig contact met het bestuur, met de wetenschappelijke redactieadviseur en de leden van de wetenschappelijke werkgroep. De redactie streeft naar een evenwichtige inhoud van *Terugkeer naar Levenslicht* te weten: verslagen van Bijna Dood Ervaringen en Aanverwante Bewustzijnservaringen, wetenschappelijke artikelen, recensies en berichtgeving vanuit het Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen en aanverwante organisaties.

Externe Contacten

- IANDS
Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen is de Nederlandse afdeling van de International Association for Near-Death Studies (IANDS), die gevestigd is in de USA. Netwerk Nabij-de-dood Ervaringen bevordert, dat mensen vanuit Nederland deelnemen aan het jaarlijkse congres in de USA met unieke uitwisseling en ontmoetingen rond BDE.
- Hulpverlening
Het bestuur streeft naar nauwere contacten met de hulpverleningswereld met name t.a.v. hoge sensitiviteit, hoge intuïtie en het verschaffen van informatie over BDE.
- Overig internationaal
Het bestuur onderhoudt contact met de Vlaamse (LIMEN) en Duitse (www.Nahtoderfahrung.info) zusterorganisaties en bezint zich op de verdere ontwikkeling van onze samenwerking.