

Missie en Beleidsplan Netwerk Nabij-de-doodErvaringen 2017-2022

Missie

De missie van het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen is het bevorderen van de kennis over en van de bekendheid met bijna-doodervaringen en aanverwante bewustzijnsverschijnselen (BDE). Waar in dit beleidsplan wordt gesproken over BDE en BDE'ers worden tevens bedoeld de aanverwante bewustzijnsverschijnselen en de ervarers daarvan.

Doelen

De hierboven beschreven missie omvat vier (hoofd)doelstellingen:

- Het organiseren van landelijke en regionale bijeenkomsten waar BDE'ers elkaar kunnen ontmoeten en hun ervaringen kunnen uitwisselen (ervarerscontacten);
- Het uitdragen van de opgebouwde kennis van BDE's en hun implicaties door middel van tal van activiteiten;
- Het scheppen en verbeteren van de mogelijkheden tot begeleiding van hulpvragende BDE'ers (en hun directe omgeving);
- Het bevorderen en steunen van wetenschappelijk onderzoek naar BDE's.

Doelgroepen

Het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen richt zich op de volgende doelgroepen:

- BDE'ers en mensen in hun (naaste) omgeving;
- Mensen die beroepsmatig te maken hebben met BDE en BDE-ers, met name functionerend in zowel medische en verzorgende beroepen als ook in wetenschappelijk onderzoek;
- Het algemene publiek/mensen met belangstelling voor BDE.

Middelen

Voor het bereiken van de doelstellingen staan de volgende middelen ter beschikking:

- *Informatietelefoon*
Het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen heeft een tweetal 06-nummers waar mensen naar kunnen bellen voor informatie en hulp rond BDE. Een algemeen informatienummer en een nummer voor specifieke hulpvragen. Deze nummers staan vermeld in de folder, het blad *Terugkeer naar Levenslicht* en op de website. Namens het bestuur reageert iemand op deze telefoonoproepen en zorgt dat ze passend worden beantwoord, doorgaans door één van de contactpersonen.
- *Lezingen*
Regelmatig krijgt het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen een extern verzoek om een lezing over BDE te geven. Onder andere van organisaties rond levensbeschouwing, religie, leven en dood en rouwverwerking, maar ook van algemene organisaties. De aanvragers betalen de stichting een vergoeding voor de reis- en onkosten van de sprekers en geven soms ook een vrijwillige donatie. Ook organiseert het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen lezingen op diverse plekken in het land. Dit gebeurt zoveel mogelijk in samenwerking met de coördinatoren.

- *Interviews*
Journalisten van diverse media benaderen het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen regelmatig met een verzoek voor een interview van een BDE'er. Een door het bestuur aangewezen vrijwilliger benadert een (of desgewenst meerdere) BDE'er(s) met de vraag om hieraan mee te werken. Doorgaans gaan zij graag op het verzoek in teneinde meer bekendheid te geven aan de BDE. De integriteit van de journalist wordt altijd van te voren beoordeeld.
- *Bijeenkomsten en symposia*
Jaarlijks organiseert het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen enkele grotere en kleinere bijeenkomsten: zoals bijeenkomsten voor de BDE'ers en hun directe omgeving (zowel regionaal als landelijk), symposia ten behoeve van alle donateurs dan wel in samenwerking met andere organisaties voor een breder publiek en bijeenkomsten ter ondersteuning van de diverse vrijwilligers.
- *Onderzoek*
Het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen bevordert onderzoek naar BDE onder andere via een wetenschappelijke werkgroep.
- *Publicaties*
Terugkeer: dankzij de inzet van een hoofdredacteur, adjunct-hoofdredacteur en redactieleden geeft het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen een blad uit: Terugkeer, dat 4 x per jaar verschijnt. In iedere uitgave zijn zowel wetenschappelijke artikelen, verslagen door BDE'ers, recensies en informatie over de activiteiten van het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen en aanverwante organisaties opgenomen.
Folder: Netwerk Nabij-de-doodErvaringen heeft een informatieve folder en flyer die gratis onder belangstellenden wordt verspreid. Regelmatig wordt bekeken of een nieuwe folder, dan wel actualisering wellicht wenselijk is.
- *Website www.netwerknde.nl:*
Netwerk Nabij-de-doodErvaringen heeft een eigen website die dankzij de vrijwillige inzet van een deskundige beheerd wordt. Op deze manier is informatie over BDE toegankelijk voor een breed publiek waardoor bezoekers in contact kunnen komen met het Netwerk Nabij-de-dood-Ervaringen.
- *Informatietafel*
Netwerk Nabij-de-doodErvaringen verzorgt regelmatig tijdens symposia van andere organisaties een informatie- en boekentafel met materiaal over BDE. Vrijwilligers van het netwerk verzorgen deze tafel.
- *Audiovisuele hulpmiddelen*
Netwerk Nabij-de-doodErvaringen beschikt over enkele audiovisuele hulpmiddelen over BDE die onder andere worden gebruikt tijdens lezingen zoals een eigen DVD en een eigen powerpoint-presentatie.
De DVD biedt prachtige informatie maar is helaas wat verouderd. Het streven is binnen niet al te lange tijd een nieuwe DVD beschikbaar te kunnen stellen.

Inkomsten: Donaties

De inkomsten van Netwerk nabij-de-doodEvaringen komen van vaste donateurs en eenmalige donaties. Het Netwerk nabij-de-doodEvaringen kent zo'n ruim 300 donateurs die jaarlijks een bedrag van minimaal € 27,50 doneren. Het bestuur onderhoudt het contact met de donateurs via het blad *Terugkeer naar Levenslicht*, dat 4 x per jaar verschijnt, en tevens via uitnodigingen voor bijeenkomsten en symposia e.d. De donateurs behoren allen tot de doelgroepen en kunnen desgewenst deelnemen aan de activiteiten van het Netwerk.

Eenmalige donaties: Netwerk nabij-de-doodEvaringen ontvangt ook eenmalige donaties, soms naar aanleiding van een lezing over BDE, soms van een welwillende particulier, zo ook legaten.

Structuur

- Bestuur

Het bestuur heeft minimaal 3, maar bij voorkeur 5 leden en streeft enerzijds naar continuïteit en anderzijds naar regelmatige vernieuwing ten behoeve van kwaliteit en flexibiliteit, minimaal één van de leden is BDE'er.

Het bestuur vergadert minimaal 4 x per jaar en onderhoudt tussendoor onderlinge contacten bij voorkeur via e-mail aan alle bestuursleden. In voorkomende gevallen nodigt het bestuur een van de donateurs uit om als vertrouwenspersoon te fungeren. Indien wenselijk stemt het bestuur een maal per 3 jaar in een speciale bijeenkomst het te voeren beleid of met de donateurs.

- Adviescommissies

Het bestuur raadpleegt jaarlijks een tweetal adviescommissies. Eén daarvan bestaat uit minimaal een drietal BDE'ers die adviseren t.a.v. de spirituele kwaliteit van de activiteiten van Netwerk nabij-de-doodEvaringen. De andere commissie bestaat uit de vaste medewerkers van het netwerk zoals de hoofdredacteur, de coördinator contactpersonen en de logistieke medewerker bijeenkomsten. Tevens bestaat er een kleine kascommissie bestaande uit 1 bestuurslid en 1 of 2 donateurs.

- Vrijwilligers

Netwerk Nabij-de-doodEvaringen heeft geen winstdoel en bestaat dankzij het werk van vrijwilligers die allen donateur van het netwerk zijn.

Uitgangspunt is dat vrijwilligers zelf geen kosten hoeven te maken en dat reis- en andere onkosten worden vergoed. De vrijwilligers functioneren allen onder verantwoordelijkheid van het bestuur.

Het bestuur streeft ernaar om effectiviteit en voldoening van de vrijwilligers te versterken en de inzet van de donateurs als vrijwilliger te bevorderen.

Contactpersonen

Binnen het Netwerk Nabij-de-doodEvaringen fungeren donateurs die als contactpersoon in hun eigen provincie/regio voorlichting geven aan BDE'ers en mensen in hun omgeving. De contactpersonen zijn zelf allen BDE'ers en ervaringsdeskundig. Deze voorlichting is vooral gericht op mensen die behoefte

hebben aan een klankbord en ondersteuning. Contacten vinden plaats per telefoon, e-mail, post of in persoonlijke gespreken. Contactpersonen organiseren ook regionale bijeenkomsten over BDE voor voorlichting en ontmoeting dicht bij huis waarin met name de onderlinge contacten tussen BDE'ers en het verwerkingsproces bevorderd worden.

Het bestuur streeft ernaar dat er in iedere provincie minimaal een contactpersoon functioneert en beraadt zich voortdurend samen met de contactpersonen op hun functie. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur is verantwoordelijk voor de coördinatie en ondersteuning van de contactpersonen.

Naast de regionale contactpersonen zijn er ook contactpersonen voor specifieke thema's zoals BDE's bij kinderen en perimortale ervaringen. Deze laatste zijn ervaringen in de periode voor, tijdens en na het sterven. Dergelijke ervaringen geven een beleving van contact tussen onze "gewone" werkelijkheid en een andere niet-zichtbare werkelijkheid.

Jaarlijks organiseert het bestuur een of twee landelijke bijeenkomsten ter ondersteuning en begeleiding van en afstemming met de contactpersonen. Het programma van deze bijeenkomsten wordt in overleg met de coördinator voorbereid.

Lezinggevers

Binnen het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen is een groep donateurs beschikbaar voor het geven van een lezing over BDE. Wanneer er een verzoek om een lezing binnenkomt worden een of twee van deze mensen ingeschakeld. Bij voorkeur gaan er twee mensen naar een lezing, van wie de een BDE'er is. Een door het bestuur daartoe aangewezen donateur coördineert de aanvragen met de betreffende vrijwilligers. Lezinggevers die een BDE hebben gehad, houden zich bij contacten naar aanleiding van deze lezingen aan de afspraken die gelden voor contactpersonen.

Wetenschappelijke Werkgroep

De wetenschappelijke werkgroep bestaat sinds enkele jaren en richt zich op de wetenschappelijke aspecten van BDE. De leden van deze werkgroep zijn deskundig op het gebied van wetenschap en BDE en bestuderen bestaand onderzoek en verklaringsmodellen voor BDE. Hoe is een BDE wetenschappelijk te verklaren? Is het een ervaring die weliswaar als 'echt' wordt ervaren, maar feitelijk berust op zinsbegoocheling en merkwaardige activiteiten van de hersenen? Of bestaat er naast de 'gewone' materiële werkelijkheid nog een andere werkelijkheid? Vindt een BDE plaats in een energetisch veld dat erop wacht 'ontdekt' te worden door de wetenschap? De afgelopen jaren hebben leden van deze werkgroep in Terugkeer relevante artikelen over dit onderwerp geschreven.

Onderzoek door studenten

(Master-)studenten vragen het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen soms mee te werken aan onderzoeksprojecten over BDE. In principe doet het Netwerk dat graag. Het bestuur is terughoudend om de 'eigen' BDE-ers daarvoor in te schakelen, om te voorkomen dat ze 'onderzoeksmoe' worden. Bovendien is het

wetenschappelijk niet verantwoord om te vaak in dezelfde vijver te vissen. De wetenschappelijke werkgroep adviseert het bestuur hoe het thema ‘onderzoek’ kan worden versterkt en welk onderzoek nodig en wenselijk is.

Redactie

Voor *Terugkeer naar Levenslicht* en de website is een redacteur (dat kunnen twee verschillende mensen zijn). De redactie is verantwoordelijk voor de inhoud van *Terugkeer naar Levenslicht*, de folder en de website. Zij onderhoudt regelmatig contact met het bestuur, met de wetenschappelijke redactieadviseur en de leden van de wetenschappelijke werkgroep. De redactie streeft naar een evenwichtige inhoud van *Terugkeer naar Levenslicht* te weten: verslagen van Bijna Dood Ervaringen en Aanverwante Bewustzijnservaringen, wetenschappelijke artikelen, recensies en berichtgeving vanuit het Netwerk Nabij-de-doodErvaringen en aanverwante organisaties.

Externe Contacten

- IANDS
Netwerk Nabij-de-doodErvaringen is de Nederlandse afdeling van de International Association for Near-Death Studies (IANDS), die gevestigd is in de USA. Netwerk Nabij-de-doodErvaringen bevordert dat mensen vanuit Nederland deelnemen aan het jaarlijkse congres in de USA met unieke uitwisseling en ontmoetingen rond BDE.
- EKR (Elisabeth Kübler-Ross)
Het bestuur streeft naar een nauwere samenwerking met de Stichting EKR. Dit kan gestalte krijgen door (jaarlijks) overleg tussen beide besturen; het stimuleren van deelname (tegen gereduceerd tarief) aan beider bijeenkomsten en training van de Netwerk Vrijwilligers in samenwerking met de Stichting EKR.
- Hulpverlening
Het bestuur streeft naar nauwere contacten met de hulpverleningswereld met name t.a.v. hoge sensitiviteit, hoge intuïtie en het verschaffen van informatie over BDE.
- Overig internationaal
Het bestuur onderhoudt contact met de Vlaamse (LIMEN) en Duitse (www.Nahtoderfahrung.info) zusterorganisaties.